

Stundenplan

Stand: Februar 2020

Sobald die Mindestteilnehmerzahl von 3 erreicht wurde findet ein Kurs statt.
Meldet euch verbindlich an, sodass euer Wunschkurs stattfinden kann. Wir freuen uns auf euch!

Großer Raum					Kleiner Raum				
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
		9:30 – 11:00 Zeitgenössischer Tanz OPEN CLASS	9:30 – 11:00 Klassisches Ballett OPEN CLASS	DEMNÄCHST 10:00 – 11:00 Tanz für „Golden Agers“	9:00 – 10:00 Pilates		8:30-9:15 Meditation & Körper – wahrnehmung	8:30-9:15 Meditation & Körper – wahrnehmung	9:00 -10:30 Hatha Yoga
DEMNÄCHST 14:45: – 15:30 Kreativer Kindertanz	14:45: – 15:30 Kreativer Kindertanz	14:45 – 15:30 Kreativer Kindertanz	14:45 – 15:30 Kreativer Kindertanz	DEMNÄCHST 14:45: – 15:30 Kreativer Kindertanz					
DEMNÄCHST 15:45: – 16:45 Klassisches Ballett für Kinder	15:45: – 16:30 Kreativer Kindertanz	15:45 – 16:30 Pre Ballett für Kinder	15:45 – 16:30 Pre Ballett für Kinder	15:45 – 16:45 Zeitgenössischer Tanz für Kinder					
DEMNÄCHST 17:00 – 18:00 Zeitgenössischer Tanz für Jugendliche	DEMNÄCHST 16:45: – 17:45 Zeitgenössischer Tanz für Kinder	16:45 – 17:45 Ballett/ Zeitgenössischer Tanz für Kinder	17:00-18:00 Zeitgenössischer Tanz für Kinder	17:00 – 18:00 Klassisches Ballett für Kinder				17:00 -18:00 Pilates	
18:15 – 19:45 Zeitgenössischer Tanz für Erwachsene (A)	18:00 – 19:15 Klassisches Ballett für Jugendliche	18:30-20:00 Klassisches Ballett für Erwachsene (A)	18:15 – 19:45 Zeitgenössischer Tanz für Jugendliche	18:15 – 19:45 Klassisches Ballett für Erwachsene (A)			17:30 – 18:30 Kinderyoga	18:15-19:45 Vinyasa Yoga	18:00-19:30 Vinyasa Yoga
20:00 – 21:30 Zeitgenössischer Tanz für Erwachsene (M/F)	19:30-21:00 Zeitgenössischer Tanz für Erwachsene (A/M)	20:15-21:45 Zeitgenössischer Tanz für Erwachsene (A)	20:00-21:30 Klassisches Ballett für Erwachsene (M)	20.00 – 21:30 Zeitgenössischer Tanz für Erwachsene (A)		19:30-21 Hatha Yoga			

DEMNÄCHST Diese Kurse starten bald. Gerne nehmen wir Euch auf der Interessententeliste auf, sodass Euer Platz gesichert ist!

Teilnahmebeiträge		
Probestunde		5 Euro
45/ 60-minütige Kurse	1 Kurs pro Woche	40 Euro monatlich
Kurse für Kinder Aroma Yoga Pilates		
90-minütige Kurse	1 Kurs pro Woche	
Erwachsene		50 Euro monatlich
Ermäßigt für Jugendliche, Studenten, Azubis		45 Euro monatlich
Flatrate		
Erwachsene		115 Euro monatlich
Jugendliche, Studenten, Azubis		80 Euro monatlich
10er Karte	14 Wochen gültig	120 Euro einmalig
Drop-in	eine Einheit (60 oder 90 Minuten)	15 Euro

Trierer Straße 143
52078 Aachen
0241 47 59 31 00
hallo@mavida-aachen.de

Über den Stundenplan hinaus gibt es Workshops und spezielle Aktionen. Infos dazu sind auf unserer Website, Facebook und Instagram zu finden. Wir informieren auch gerne per E-mail, Telefon und vor Ort.

Wir bitten um vorherige Anmeldung bei Interesse an einer Probestunde.

A: Neueinsteiger/ Anfänger (ohne oder mit wenig Vorkenntnissen)
M: Mittelstufe (mit Vorkenntnissen)
F: Fortgeschrittene (mit guten Vorkenntnissen)

Änderungen vorbehalten.
Mindestteilnehmerzahl je Kurs: 3