

# Stundenplan

Gültig ab 12.08.2020. Wir bitten um eine verbindliche Anmeldung zur Teilnahme vorab.

## Montag:

18:00 - 19:30 Zeitgenössischer Tanz Basis für Erwachsene

20:00 - 21:30 Zeitgenössischer Tanz 2/3 für Erwachsene

## Dienstag:

15:45 - 16:30 Kreativer Kindertanz

19:30 - 21:00 Feel good, free & healthy (Workout, Körperwahrnehmung & Dehnung)

## Mittwoch:

09:30 - 11:00 Zeitgenössischer Tanz für Erwachsene 2

15:30 - 16:15 Pre Ballet

16:45 - 17:45 Ballett & Zeitgenössischer Tanz für Grundschul Kinder

18:30 - 20:00 Ballett 1 für Erwachsene

## Donnerstag:

09:30 - 11:00 Ballett 2 für Erwachsene

15:30 - 16:15 Pre Ballet

17:00 - 18:00 Pilates

18:00 - 19:30 Ballett 2 für Erwachsene

18:15 - 19:45 Vinyasa Yoga

20:00 - 21:30 Zeitgenössischer Tanz 2 für Erwachsene

## Freitag:

18:15 - 19:45 Ballett Basis für Erwachsene

## Samstag:

11:00 - 12:30 Vinyasa Yoga

**Level: Basis = Anfänger ohne Vorkenntnisse, 1 = mit Vorkenntnissen, 2 = mit guten Vorkenntnissen, 3 = mit sehr guten Vorkenntnissen**

Mindestteilnehmerzahl: 3 Personen

**Bitte meldet euch an per Mail an [hallo@mavida-aachen.de](mailto:hallo@mavida-aachen.de)**